

「銀髮族樂活 新店最給力 銀髮圓夢力工作坊」報名簡章

壹、活動目的：截至114年4月，新店區人口為30萬6,899人，其中65歲以上長者達7萬1,595人，占總人口23.3%，正式邁入超高齡社會。為回應高齡化趨勢，新店區公所辦理「銀髮圓夢力工作坊」，鼓勵長者探索自我潛能，培養自我實現與參與社區的能力。透過課程與實作活動，強化長者在地參與與影響力，並在學習與交流中延緩老化、促進身心健康。

貳、主辦單位：新北市新店區公所

參、指導單位：文化部、新北市政府

肆、承辦單位：古稀創意股份有限公司

伍、參加單位：本區各里辦公處、社區發展協會、原住民族文化健康站及新北市政府社會局登記在案之社區照顧關懷據點、銀髮俱樂部、老人共餐等辦理單位報名。

陸、辦理時間：

- 討論會 -114年8月18日(一) 上午9:30-12:00
- 工作坊1-114年8月28日(四) 上午9:00-12:00
- 工作坊2-114年9月1日 (一) 上午9:00-12:00
- 工作坊3-114年9月8日 (一) 上午9:00-12:00
- 成果展 -114年9月21日(日) 下午3:00-4:00

柒、報名時間：即日起至114年8月15日(五)下午17時，或額滿截止。

捌、報名方式：統一由單位推薦名單線上表單報名，報名表單。



玖、線上報名表單連結：<https://forms.gle/unYeFpWcUfff6Xsm6>

報名若有疑義，請洽承辦單位連絡電話：02-66042025 陳小姐或羅小姐，E-mail信箱：goodseniorlife@gmail.com

壹拾、活動說明：

- 一、參加資格：由單位推薦報名，每個單位推薦名額以**12 位為限**，總人數至多**50人**。(依照報名先後順序錄取)
 - 各里辦公處：推薦人選以設籍該里里民為限。
 - 各社區發展協會：推薦人選以會員及協會服務涵蓋里為限。
 - 各原住民族文化健康站、社區照顧關懷據點、銀髮俱樂部、老人共餐及等人民團體：推薦人選以協會會員或據點服務對象為限。
- 二、參與規則：報名人員參與完整工作坊(含討論會、三場工作坊及一場成果展)

討論會	114年8月18日(一)上午9:30-12:00 地點：大豐社福館3F綜合教室
1.邀請1位專家學者及1位銀髮族相關實務工作者。 2.集思廣益:出席單位共同討論。 3.方案產出:共同討論具體執行內容	
工作坊1	114年8月28日(四) 上午9:00-12:00 地點：大豐社福館3F綜合教室
依圓夢方案，規劃課程及講師帶領圓夢實踐	
工作坊2	114年9月1日 (一) 上午9:00-12:00 地點：大豐社福館3F綜合教室
依圓夢方案，規劃課程及講師帶領圓夢實踐	
工作坊3	114年9月8日 (一) 上午9:00-12:00 地點：大豐社福館3F綜合教室
依圓夢方案，規劃課程及講師帶領圓夢實踐/練習	
成果展	114 年 9 月 21 日(日)下午 3:00-4:00 地點：耕莘健康管理專科學校大禮堂(新北市新店區民族路112 號 3 樓)
依圓夢方案，藉由影片或展演呈現銀髮圓夢力成果	

三、 參加者致贈活動宣導小物1份