

「114 年新店銀光樂活節爺奶同樂會」

卡拉 OK 歌唱比賽暨樂齡趣味嘉年華 活動簡章

壹、活動目的：本年度活動聚焦關懷65歲以上長者，連結在地長者服務團體，特辦理社區培力、歌唱比賽、趣味運動競賽及親子電影院等多元活動設計，鼓勵長者生命歷程分享交流、以歌會友展現自我、凝聚團隊向心力及長者社交互動成就感，並促進青銀代間交流，進而鼓勵更多長者走進據點，增進長者社會參與，進而活絡身心，延緩失能，在地樂活。

貳、主辦單位：新北市新店區公所

參、指導單位：文化部、新北市政府

肆、承辦單位：古稀創意股份有限公司

伍、參加單位：本區各里辦公處、社區發展協會、原住民族文化健康站及新北市政府社會局登記在案之社區照顧關懷據點、銀髮俱樂部、老人共餐等辦理單位組隊參賽。

陸、辦理時間：114年9月

柒、報名時間：114年8月18日8時起至8月31日17時止。

捌、報名方式：統一由單位推薦報名(參賽人數限額詳見活動內容)，統一採線上報名，報名表單或E-mail報名表至承辦單位擇一即可。

玖、報名方式

■ 線上報名表單連結：<https://forms.gle/n8cd5TiB4z8dmAB78>

■ 承辦單位E-mail信箱：goodseniorlife@gmail.com

報名若有疑義，請洽承辦單位連絡電話：02-66042025陳小姐或羅小姐。



壹拾、活動內容：卡拉OK歌唱比賽、樂齡趣味嘉年華

一、卡拉ok歌唱比賽

(一) 參賽資格：

1. 設籍新北市新店區且3年內未曾獲國內外歌唱比賽獎項並符合各組比賽年齡規定者

2. 由單位推薦報名，每個單位推薦名額以 2 位為限。

■ 各里辦公處：推薦人選以設籍該里里民為限。

■ 各社區發展協會：推薦人選以會員及協會服務涵蓋里為限。

■ 各原住民族文化健康站、社區照顧關懷據點、銀髮俱樂部、老人共餐及等人民團體：推薦人選以協會會員或據點服務對象為限。

3. 競賽組別：

活力長青組：限年滿65歲以上未滿80歲者，或55歲以上未滿80歲原住民長者。初賽報名名額以60名為限。(以114年9月作為計算，34年次10月

1日至49年9月30日(原住民34年次10月1日至59年9月30日)出生者報名活力長青組

不老長青組：限年滿80歲以上者，初賽報名名額以20名為限(以114年9月作為計算，34年次9月30日以前出生者報名不老長青組)

4. 抽籤原則：倘報名人數超出參賽人數，由執行單位於114年9月4日上午10時進行電腦抽籤，並於當日於公所臉書及活動粉絲專頁公布抽籤結果。抽籤原則如下：

(1)活力長青組

- ✓ 報名人數超過60位，且報名單位超過60個：年9月5日進行線上電腦抽籤，先抽出60個單位後，每單位再抽1名參賽者，亦即每單位可獲得一個參賽名額
- ✓ 報名人數超過60位，報名單位未達60個：每單位先行獲得一參賽名額，再進行剩餘名額抽籤，補滿至60個人數。

(2)不老長青組

- ✓ 報名人數超過20位，且報名單位超過20個：114年進行線上電腦抽籤，先抽出20個單位後，每單位再抽1名參賽者，亦即每單位可獲得一個參賽名額
- ✓ 報名人數超過20位，報名單位未達20個：每單位先行獲得一參賽名額，再進行剩餘名額抽籤，補滿至20個人數。

5. **每人限報名一次與單一組別**，不得重複以不同單位報名，經查獲取消參賽資格。

(二) 競賽時間及地點：

初賽	
競賽時間	114年9月15日(星期一) 上午9:00-13:00
報到時間	不老長青組：114年9月15日(星期一) 上午8:00-8:20 活力長青組：114年9月15日(星期一) 上午8:00-9:00
地點	大豐社福館禮堂(新店區民族路 110 號 5 樓)
決賽	
競賽時間	114年9月21日(星期日) 上午9:30-12:00
報到時間	114年9月21日(星期日) 上午9:00-9:30
地點	耕莘健康管理專科學校大禮堂(新北市新店區民族路 112號3樓)

(三) 比賽規定：

1. 以獨唱為主，不限制語言。
2. 初賽與決賽均演唱全曲，提供字幕機，不提供導唱。
3. 初賽、決賽同一位參賽者，需準備不同歌曲參賽。
4. 本比賽為個人賽，初賽與決賽歌曲由參賽者自行選定，比賽歌曲須以主辦單位所提供伴唱機(金嗓伴唱機)內歌曲限，請事先查詢比賽歌曲是否為系統內音樂，不可使用自備伴唱帶。



查詢連結: <https://reurl.cc/gYG4dR>

5. 報名時須提供初賽、決賽歌曲名稱、伴唱機編號與升降 KEY 需求，提供後則不得更改，請參賽者事先查詢確認完畢。
6. 競演順序，統一由承辦單位抽籤決定，並於資格審查完畢後逐一通知報名者。
7. **初賽時**，每位參賽者至多可帶領 **6 位** 加油夥伴至現場；**進入決賽後**，每位參賽者至多可帶領 **10 位** 觀賽親友至現場，以上加油團均須提前向主辦單位報名登記。
8. 為尊重著作權，主辦單位申請比賽歌曲相關授權，若參賽者報名曲目無法申請合法授權，經主辦單位通知參賽者應更換曲目，未更換曲目者將取消參賽資格。
9. **初賽活力長青組取 15 名及不老長青組取 8 名進入決賽**，各組除了前三名者，另由評審決議選出一名最佳人氣獎及十五名最佳台風獎。
10. **參賽名單及演唱順序統一於 9 月 4 日(週四)公告於公所臉書及活動粉絲專頁**，並由執行單位聯繫報名者及單位連絡人。

(四) 評分方式：

評分項目	占比
音準、音色、咬字	40%
技巧、節奏、詮釋	40%
台風、儀態	10%
服裝、造型	10%

(五) 獎勵辦法：

獎項	獎金/獎品	名額
冠軍	■ 獎金(全聯禮券)8000 元整 ■ 獎座一面	每組各1名，共2名

亞軍	■ 獎金(全聯禮券)6000 元整 ■ 獎座一面	每組各1名，共2名
季軍	■ 獎金(全聯禮券)金 4000 元整 ■ 獎座一面	每組各1名，共2名
最佳人氣獎	■ 獎金(全聯禮券)2000 元整 ■ 獎座一面	每組各1名，共2名
最佳台風獎	■ 獎牌一面	活力組11名、不老組4名，共15名

(六) 其他注意事項：

1. 該參賽者競演前10分鐘無故未到，視為放棄參賽資格。
2. 競賽現場僅提供確認曲目，不提供試唱。
3. 所有參賽者於比賽時需攜帶身分證，以備查驗資格，且不得以他人代替或冒名頂替，違者以棄權論。
4. 主辦單位有權決定取消、修改或暫停本活動。
5. 參賽者須於競賽報到時簽署**個人資料及肖像權授權使用同意書**。

二、 樂齡趣味嘉年華

(一) 參賽資格：

1. 隊員須設籍新北市新店區且年滿65歲以上。
2. 由單位組隊報名，每隊報名人數8人參加趣味競賽，以及另外8人參加攤位集章活動，合計每隊共16名，總計30隊為上限。
 - 各里辦公處：推薦人選以設籍該里里民為限。
 - 各社區發展協會：推薦人選以會員及協會服務涵蓋里為限。
 - 各原住民族文化健康站、社區照顧關懷據點、銀髮俱樂部、老人共餐及等人民團體：推薦人選以協會會員或據點服務對象為限。
3. 競賽組別:

趣味競賽組：每隊人數為8人，不滿8人則無法參與競賽。

攤位集章組：每隊以8人為上限，此組別同時為趣味競賽團隊之加油團。

(二) 競賽時間及地點：

競賽時間	114年9月21日(星期日) 下午13:20-16:00
報到時間	114年9月21日(星期日) 下午12:15-13:15 (需全隊完成報到入場)
地點	耕莘健康管理專科學校大禮堂(新北市新店區民族路

(三) 比賽規則：

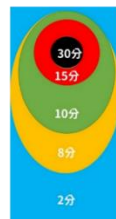
1. 每隊須指派一名總隊長，俾利活動進行及聯繫溝通。
2. 本活動參賽隊伍以 30 隊為限，以完成報名成功時間為錄取基準，參賽順序由主辦單位抽籤決定。
3. 報名成功支參賽隊伍，承辦單位確認報名者資格完畢後，統一於 **9 月 12 日(周五)聯繫參賽團隊**，並當日公告報名成功名單於活動粉絲專頁。
4. 全員到齊才視為報到成功，報到不成功之隊伍則無法進行比賽。
5. 如有隊員臨時缺席，請於報到時提出替補人員(需符合 65 歲參賽資格)。
6. 每位參賽者限報名一次，不得重複在不同單位報名。
7. 所有參賽者於比賽時需攜帶身分證，以備查驗。
8. 各隊請指派總領隊 1 名，俾利活動順利進行及聯繫溝通。
9. 精神總錦標評分方式由主辦單位綜合評分推選，包括每隊應援、團隊合作精神及各隊組成成員特色等，且不與前三名重複。

(四) 競賽辦法：競賽以五道關卡闖關完成，總時間長短為優勝之評斷
關卡項目說明：

(單人)關卡1-投擲遊戲

遊戲規則：於指定位置(距離木作80cm處)進行多次投擲沙包，只要累積滿30分即可闖關成功。

犯規：踩線、越線(發現一次，該關卡增加5秒)

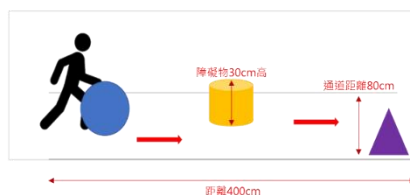


沙包: 150 x 150毫米，重量450克

(單人)關卡2-推球向前行

遊戲規則：在指定通道上(通道寬80cm)推行韻律球前行，必須拿起球跨越通道上障礙物(30cm高)一次，再返回即可過關。

犯規：超越通道線、撞倒障礙物(發現一次，該關卡增加5秒)



韻律球: 直徑65cm

(雙人) 關卡3-保齡球遊戲

遊戲規則：2人從指定位置(400cm)，輪流擲出滾地球(一人一次持續輪替)，須將在地上20個寶特瓶全部擊倒。

犯規：踩線、不是擲出滾地球(發現一次，該關卡增加5秒)



寶特瓶: 600ml

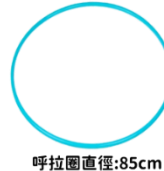
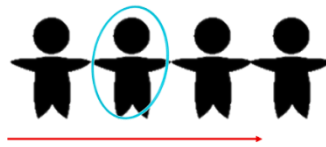


5號沙灘排球

(四人) 關卡4-當我們兜在一起

遊戲規則：4人排成一排、牽著左右同伴，關主將呼拉圈套進第一個人身上，扭動身體、將呼拉圈傳給下一個人，直至第四個人穿出呼拉圈即完成。

犯規：牽著的手分離 (發現一次，該關卡增加5秒)

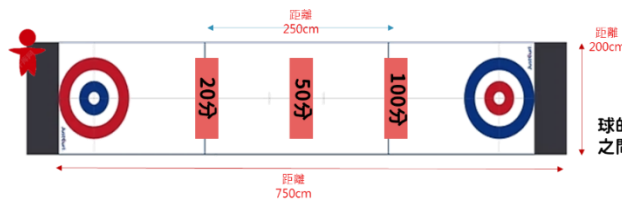


呼拉圈直徑:85cm

(八人) 關卡5-地板冰壺

遊戲規則：全隊員出賽，依照次序擲球獲得分數，全隊總分達200分即過關。

犯規：踩線、擲出賽道、沒有輪替選手(發現一次，該關卡增加5秒)



球的尺寸: 直徑在100mm到130mm之間; 重量在1300克到1400克之間

(五) 獎勵辦法：

獎項	獎金/獎品	名額
冠軍隊伍	■ 獎金(全聯禮券)10,000 元整 ■ 每人獎牌一式	1隊
亞軍隊伍	■ 獎金(全聯禮券)8,000 元整 ■ 每人獎牌一式	1隊
季軍隊伍	■ 獎金(全聯禮券)6,000 元整 ■ 每人獎牌一式	1隊
精神總錦標獎	■ 獎金(全聯禮券)2,000 元整 ■ 每人獎牌一式	2隊

(六) 其他注意事項：

1. 主辦單位有權決定取消、修改或暫停本活動。
2. 參賽者須於競賽報到時簽屬**個人資料及肖像權授權使用同意書**。

以上活動簡章之說明如有未盡之處，主辦單位新店區公所保留修改之權利，並以活動現場公告決議為準。

114 年 新店銀光樂活節 爺奶同樂會 活動報名表

單位基本資料報名表：

報名單位名稱			
單位地址			
單位連絡人		聯絡電話	
聯絡人 E-mail			

卡拉 OK 歌唱比賽

1. 參加資格：設籍新店，3 年內未曾獲國內外歌唱比賽獎項。
2. 報名規則：每單位至多推薦 2 名。
3. 參賽組別：(年齡認定: 以 114 年 9 月作為計算，34 年次 9 月 30 日以前出生者報名不老長青組；34 年次 10 月 1 日至 49 年 9 月 30 日間出生者報名活力長青組)
 - 活力長青組：65 歲以上未滿 80 歲 (原住民長者為 55 歲以上)。
 - 不老長青組：80 歲以上。

第一位參賽者

姓名		報名編號	由主辦單位填寫
出生年月日		參賽組別	☐ 活力長青組 ☐ 不老長青組
連絡電話		身分證字號	
戶籍地址			
初賽加油團 名單(上限 6 名)			
初賽曲名		原唱者	
曲目編號		升降 KEY	
決賽曲名		原唱者	
曲目編號		升降 KEY	

第二位參賽者			
姓名		報名編號	由主辦單位填寫
出生年月日		參賽組別	☐ 活力長青組 ☐ 不老長青組
連絡電話		身分證字號	
戶籍地址			
初賽加油團 名單(上限 6 名)			
初賽曲名		原唱者	
曲目編號		升降 KEY	
決賽曲名		原唱者	
曲目編號		升降 KEY	

報名時間：114 年 8 月 18 日 8 點起至 8 月 31 日 17 時止或參賽額滿為止。

報名方式：統一由單位推薦報名(參賽人數限額詳見活動內容)，統一採線上報名，報名表單或 E-mail 報名表至承辦單位擇一即可。

- 線上報名表單連結：<https://forms.gle/n8cd5TiB4z8dmAB78>
- 承辦單位E-mail信箱：goodseniorlife@gmail.com

報名若有疑義，請洽承辦單位連絡電話：02-66042025陳小姐或羅小姐。



114 年 新店銀光樂活節 爺奶同樂會 活動報名表

單位基本資料報名表：

報名單位名稱			
單位地址			
單位連絡人		聯絡電話	
聯絡人 E-mail			

樂齡趣味嘉年華

1. 參加資格：由單位組隊，隊員須設籍新店區。
2. 隊伍規則：每隊共 16 名，含趣味競賽組 8 名、攤位集章組 8 名。
3. 趣味競賽遊戲為 5 道關卡，第 5 道關卡為全隊同時參加，可不用選擇。
4. 關卡 1-安排一名；關卡 2-安排一名；關卡 3-安排兩名；關卡 4-安排四名

總隊長姓名		連絡電話	
-------	--	------	--

趣味競賽 第 1 位參賽者

姓名		身分證字號	
趣味競賽參賽關卡(1~4 擇一)			

趣味競賽 第 2 位參賽者

姓名		身分證字號	
趣味競賽參賽關卡(1~4 擇一)			

趣味競賽 第 3 位參賽者

姓名		身分證字號	
趣味競賽參賽關卡(1~4 擇一)			

趣味競賽 第 4 位參賽者

姓名		身分證字號	
趣味競賽參賽關卡(1~4 擇一)			

趣味競賽 第 5 位參賽者			
姓名		身分證字號	
趣味競賽參賽關卡(1~4 擇一)			
趣味競賽 第 6 位參賽者			
姓名		身分證字號	
趣味競賽參賽關卡(1~4 擇一)			
趣味競賽 第 7 位參賽者			
姓名		身分證字號	
趣味競賽參賽關卡(1~4 擇一)			
趣味競賽 第 8 位參賽者			
姓名		身分證字號	
趣味競賽參賽項目(1~4 擇一)			
攤位集章組 (至多 8 位上限)			
姓名 1		姓名 5	
姓名 2		姓名 6	
姓名 3		姓名 7	
姓名 4		姓名 8	

報名時間：114 年 8 月 18 日 8 時起至 8 月 31 日 17 時止或參賽額滿為止。

報名方式：統一由單位推薦報名(參賽人數限額詳見活動內容)，統一採線上報名，報名表單或 E-mail 報名表至承辦單位擇一即可。

- 線上報名表單連結：<https://forms.gle/n8cd5TiB4z8dmAB78>
- 承辦單位E-mail信箱：goodseniorlife@gmail.com

報名若有疑義，請洽承辦單位連絡電話：02-66042025陳小姐或羅小姐。



個人資料及肖像權授權使用同意書

本同意書說明本主辦單位-新北市新店區公所將如何處理所蒐集到的個人資料，請您於報名前務必詳細閱讀本聲明書之各項內容，始繼續進行後續相關步驟。

一、基本資料之蒐集、更新及行使權利

1. 在中華民國「個人資料保護法」與相關法令之規範下，蒐集、處理及利用您的個人資料。
2. 為了保障您參與活動期間之相關權益，請於報名時提供您本人正確、最新及完整的個人資料。
3. 主辦單位因執行活動辦理業務，將蒐集您的個人資料包括：姓名、身分證字號、連絡電話、出身年月日、地址及身分證字號。

二、同意書之效力

1. 當您簽署本同意書時，即表示您已閱讀、瞭解並同意本同意書之所有內容，並同意活動承辦人員蒐集、處理、利用您個人相關資料。
2. 參賽者同意權主辦單位就其活動及獎勵內容進行宣傳，並得重置、編輯、轉載分享予不特定之第三人。
3. 報名此次比賽即同意本次比賽攝錄影之永久肖像權使用，此肖像之使用權僅於活動後續宣傳，以及新店區公所之公益宣導等內容，絕不涉及任何盈利行為。
4. 參賽者報到時需簽署同意書，同意於本比賽期間所為之一切表演涉及之表演著作以及主辦單位據以拍攝、錄製之錄影、錄音及視聽等相關著作均以主辦單位為著作人，享有完整之著作人格權、著作財產權及相關智慧財產權，得自由予以使用。
5. 主辦單位保留隨時修改本同意書規範之權利。
6. 您自本同意書取得的任何建議或資訊，無論是書面或口頭形式，除非本同意書條款有明確規定，均不構成本同意條款以外之任何保證。

此致

新北市新店區公所