

114年新店銀光樂活節爺奶同樂會

計畫簡介

壹、活動目的：

為因應人口老化趨勢，本區各里辦公處、社區發展協會、人民團體等單位，響應辦理社區照顧關懷據點、銀髮俱樂部、原住民族文化健康站等多元服務照顧關懷長者，落實健康老化、在地安養之福利措施。

「114年新店銀光樂活節爺奶同樂會」活動聚焦關懷65歲以上銀髮族，希結合在地銀髮族服務團體，透過社區培力、卡拉OK歌唱比賽、樂齡趣味嘉年華及親子電影院等多元活動設計，鼓勵銀髮族生命歷程分享交流、以歌會友展現自我、凝聚團隊向心力及社交互動成就感。

貳、活動內容：

一、「銀髮族樂活 新店最給力 銀髮圓夢力工作坊」

社區為回應高齡化趨勢，新店區公所辦理「銀髮圓夢力工作坊」，鼓勵長者探索自我潛能，培養自我實現與參與社區的能力。透過課程與實作活動，強化長者在地參與與影響力，並在學習與交流中延緩老化、促進身心健康。

(一)參加對象：

本區各里辦公處、社區發展協會、原住民族文化健康站及新北市政府社會局登記在案之社區照顧關懷據點、銀髮俱樂部、老人共餐等辦理單位報名。

(二)辦理時間：

✓討論會：114年8月18日(一) 上午9:30-12:00

✓工作坊1：114年8月28日(四) 上午9:00-12:00

- ✓ 工作坊2：114年9月1日（一）上午9:00-12:00
- ✓ 工作坊3：114年9月8日（一）上午9:00-12:00
- ✓ 成果展：114年9月21日（日）下午3:00-4:00

二、卡拉ok歌唱比賽

（一）參加單位：

本區各里辦公處、社區發展協會、原住民族文化健康站及新北市政府社會局登記在案之社區照顧關懷據點、銀髮俱樂部、老人共餐等辦理單位推薦報名。

（二）卡拉OK歌唱比賽：

- 1、設籍新北市新店區且3年內未曾獲國內外歌唱比賽獎項並符合各組比賽年齡規定者。
- 2、由單位推薦報名，每個單位推薦名額以2位為限。
- 3、分組競賽
 - (1)活力長青組：限年滿65歲以上未滿80歲者，或55歲以上未滿80歲原住民長者。初賽報名名額以60名為限。
 - (2)不老長青組：限年滿80歲以上者，初賽報名名額以20名為限。
- 4、競賽時間及地點：

初賽	
競賽時間	114年9月15日(星期一) 上午9:00-13:00
報到時間	不老長青組：114年9月15日(星期一) 上午8:00-8:20 活力長青組：114年9月15日(星期一) 上午8:00-9:00
地點	大豐社福館禮堂(新店區民族路 110 號 5 樓)

決賽	
競賽時間	114年9月21日(星期日) 上午9:30-12:00
報到時間	114年9月21日(星期日) 上午9:00-9:30
地點	耕莘健康管理專科學校大禮堂(新北市新店區民族路112號3樓)

4、獎勵辦法：

獎項	獎金/獎品	名額
冠軍	■ 獎金(全聯禮券)8000元整 ■ 獎座一面	每組各1名，共2名
亞軍	■ 獎金(全聯禮券)6000元整 ■ 獎座一面	每組各1名，共2名
季軍	■ 獎(全聯禮券)金4000元整 ■ 獎座一面	每組各1名，共2名
最佳人氣獎	■ 獎金(全聯禮券)2000元整 ■ 獎座一面	每組各1名，共2名
最佳台風獎	■ 獎牌一面	活力組11名、不老組4名，共15名

(三)樂齡趣味競賽：

1、參賽資格：

(1)隊員須設籍新北市新店區且年滿65歲以上。

2、由單位組隊報名，每隊報名人數8人參加趣味競賽，以及另外8人參加攤位集章活動，合計每隊共16名，總計30隊為上限。

- 各里辦公處：推薦人選以設籍該里里民為限。
- 各社區發展協會：推薦人選以會員及協會服務涵蓋里為限。
- 各原住民族文化健康站、社區照顧關懷據點、銀髮俱樂部、老人共餐及等人民團體：推薦人選以協會會員或據點服務對象為限。

3、競賽時間及地點：

競賽時間	114年9月21日(星期日) 下午 13:20-16:00
報到時間	114年9月21日(星期日) 下午 12:15-13:15 (需全隊完成報到入場)
地點	耕莘健康管理專科學校大禮堂(新北市新店區民族路 112 號 3 樓)

(一) 4、獎勵辦法：

獎項	獎金/獎品	名額
冠軍隊伍	■ 獎金(全聯禮券)10,000 元整 ■ 每人獎牌一式	1隊
亞軍隊伍	■ 獎金(全聯禮券)8,000 元整 ■ 每人獎牌一式	1隊
季軍隊伍	■ 獎金(全聯禮券)6,000 元整 ■ 每人獎牌一式	1隊
精神總錦標獎	■ 獎金(全聯禮券)2,000 元整 ■ 每人獎牌一式	2隊

(四)親子電影院

- 1、辦理時間：9月20日(耕莘健康管理專科學校3樓大禮堂)
- 2、活動內容：熱門卡通電影播放《腦筋急轉彎2》、邀請街頭藝人表演、免費爆米花、氣球和立體拼圖

社區培力及卡拉ok歌唱比賽暨樂齡趣味競賽更多訊息請參見活動簡章。