

# 新北市新店區大豐社福館 110 年第 1 期研習課程招生簡章

壹、主辦單位：新北市新店區公所。

貳、參加對象：凡設籍新北市之市民者均可參加。

參、報名時間、地點及方式

一、登記時間

(一) 110 年 1 月 20 日 (星期三) 至 1 月 22 日 (星期五) 上午 9 時至下午 4 時止。

(二) 110 年 1 月 23 日 (星期六) 上午 9 時至 12 時止。

二、登記地點：大豐社福館 4 樓研習教室 (新店區民族路 110 號)。

三、登記方式：於報名期間至現場填寫報名表 (請備身分證件核對)，並領取籤條收執聯；

可委託他人代為辦理，恕不受理電話及傳真報名，逾期不受理報名登記。

★本研習課程劃分為 8 類，為維護民眾的參與權益，同一人不得報名相同類別的課程超過 3 項。

肆、抽籤時間、地點及方式

一、抽籤時間：110 年 1 月 24 日 (星期日) 上午 9 時

二、抽籤地點：大豐社福館 5 樓大禮堂。

三、抽籤方式

(一) 全額錄取：報名人數未達招生人數時「全額錄取」，於 110 年 1 月 24 日 (星期日) 在大豐社福館 1 樓大廳公告錄取名單。

(二) 抽籤錄取：報名人數超過招生人數時，於 110 年 1 月 24 日 (星期日) 上午 9 時公開抽籤，現場即時公布抽籤結果。正取名額為表列各班招生人數，餘已報名者，抽出 15 名備取。

※如不便親臨抽籤現場得知結果者，請自行來電詢問，恕不另行通知。

※未足額之班別，110 年 1 月 24 日 (星期日) 上午 10 時起開放於大豐社福館 5 樓禮堂報名及繳費。

伍、繳費時間、地點、應備文件及課程費用

一、繳費時間及地點

(一) 110 年 1 月 24 日 (星期日) 上午 10 時至下午 2 時止，於大豐社福館 5 樓禮堂辦理繳費。

(二) 110 年 1 月 26 日 (星期二) 至 1 月 29 日 (星期五) 上午 9 時至下午 4 時止，於大豐社福館 4 樓研習教室辦理繳費。

※錄取者請於上述期間內至指定地點繳費，逾期視同放棄；館方將另行電話通知備取者依序遞補。

二、應備文件：籤條收執聯。

三、課程費用

(一) 一般課程新臺幣 1,400 元，教材 (材料) 費另計。

(二) 具下列身分者享有優惠，請現場繳交證明 (件)：

1. 新店區列冊低收入戶相關證明正本 (本人可免費參加 1 項課程，第 2 項以上半價優惠；教材或材料需自費)。

2. 新店區列冊中低收入戶相關證明正本 (本人半價優惠，教材或材料需自費)。

3. 新店區公所職員證或志工證正本及影本 (區公所員工及志工半價優惠，教材或材料需自費)。

◎本人或委託他人備妥上述文件及費用，於期限內完成繳費。

陸、退費規定

一、退費時間：110 年 1 月 26 日 (星期二) 起至 2 月 5 日 (星期五) 上午 9 時至下午 4 時止 (1 月 30、31、2 月 1 日為例假日及休館日，不辦理退費相關事宜)。

二、請持收據及身分證 (學童戶口名簿) 正本至大豐社福館 4 樓行政辦公室辦理，逾期恕不受理退費及轉班，請慎選課程。

三、每班繳費人數需達 16 人以上才開班，若人數不足，將另行電話通知已繳費者憑身分證及收據正本辦理全額無息退費。

柒、注意事項

一、本研習課程皆為基礎課程，每週上課 1 次 (2 小時)，共 14 週。自 110 年 3 月 2 日起陸續開課 (詳研習課程一覽表)，恕不另行通知，請學員依所選課程準時上課。課程教材採購由授課講師與學員共同決定。

二、為避免影響課堂秩序及維護學員權益，謝絕旁聽及試聽，且不得轉班上課。學員不得冒名頂替上課，經查證屬實，兩者一律取消上課資格，且不予退費。

三、如遇有缺額，將於 110 年 2 月 2 日前另行電話通知備取者依序遞補。

四、學員為公務人員且上足 12 堂課以上者，可登錄公務人員終身學習認證課程時數。如需時數認證，請於課程結束前自行洽授課老師填寫申請表。

五、研習課程適逢國定假日、特殊情事 (另行公告於本館公佈欄及新店區公所網站) 或遇天然災害經首長發佈停止上班上課，當日停課，課程順延 1 週。

六、大豐社福館屬開放空間，個人貴重物品請隨身攜帶，館方不負保管之責。

七、學員參加研習課程，應遵守大豐社福館 (或活動中心) 相關使用規定；教室內請勿飲食，教室外請勿喧嘩。館內各樓層備有飲水機，為響應環保，請學員自備水杯。

八、本簡章倘有未盡事宜，本所得隨時修訂公告之。

九、上課地點

- (一) 大豐社福館：新店區民族路 110 號
- (二) 三民活動中心：新店區三民路 20-2 號 1 樓
- (三) 中正活動中心：新店區中正路 275 巷 17-1 號 2 樓
- (四) 崇埕活動中心：新店區安民街 79 號 6、7 樓
- (五) 新和活動中心：新店區新和街 109 號 5 樓

捌、研習課程一覽表 (共 8 類，同一人不得報名相同類別的課程超過 3 項)

類別	編號	研習項目	老師	日期	時間	人數	上課地點	備註
A	1	有氧體適能+瑜珈	賴素恬	03/02-06/01	週二 13:00-15:00	25	大豐社福館 2F 韻律教室	成人班
	2	伸展瑜珈	李宜雲	03/02-06/01	週二 19:00-21:00			
	3	印度傳統瑜珈	陳香蘭	03/03-06/02	週三 14:00-16:00			
	4	律動 Zumba+哈達瑜珈	吳佳紋	03/03-06/02	週三 19:00-21:00			
	5	舒活瑜珈	陳錦秀	03/04-06/03	週四 10:00-12:00			
	6	整體瑜珈	劉逢珠	03/04-06/03	週四 14:00-16:00			
	7	養生瑜珈	崔燕	03/04-06/03	週四 19:00-21:00			
	8	塑身彼拉提斯	褚文	03/05-06/11	週五 14:00-16:00			
	9	球律動伸展雕塑	留宇潔	03/05-06/11	週五 19:00-21:00			
	10	有氧燃脂操+瑜珈	蕭珮珺	03/06-06/19	週六 09:00-11:00			
	11	冥想瑜珈	危莊楣	03/06-06/19	週六 14:00-16:00			
	12	身心靈全方位瑜珈	黃玉翠 (馨儀)	03/06-06/19	週六 19:00-21:00			成人班，限女性
A	13	入門瑜珈	楊淑致	03/05-06/11	週五 14:00-16:00	30	大豐社福館 5F 大禮堂	成人班
	14	拍打功+瑜珈	蔡金枝	03/05-06/11	週五 18:50-20:50	35	三民活動中心	
	15	韻律操+瑜珈	李妙芳	03/02-06/01	週二 10:00-12:00	35	崇埕活動中心 7 樓禮堂	
	16	健康瑜珈	趙玉梅	03/03-06/02	週三 19:00-21:00			
	17	自在瑜珈	趙玉梅	03/06-06/19	週六 09:00-11:00	30	新和活動中心 5 樓	
B	18	中東瘦身肚皮舞	林翠萍	03/02-06/01	週二 10:15-12:15	25	大豐社福館 2F 韻律教室	成人班
	19	現代流行實用舞蹈	陳俐伶	03/03-06/02	週三 09:00-11:00			
	20	國際排舞	張麗美 張麗貞	03/02-06/01	週二 14:00-16:00	60	大豐社福館 5F 大禮堂	
	21	社交舞+國標舞	周秀蘭	03/03-06/02	週三 19:00-21:00	50		

類別	編號	研習項目	老師	日期	時間	人數	上課地點	備註	
C	22	英文老歌	任懋瑄	03/03-06/02	週三 10:00-12:00	30	大豐社福館 2F視聽教室	成人班	
	23	西洋老歌美與樂	江希陸	03/03-06/02	週三 14:00-16:00				
	24	戲曲之美-歌仔戲	黃亦潔	03/04-06/03	週四 14:00-16:00				
	25	日文歌曲教唱	賴瑞發	03/05-06/11	週五 19:00-21:00				
	26	歡樂歌唱班	宋多加	03/03-06/02	週三 14:00-16:00	32	大豐社福館 2F交誼廳		
	27	快樂K歌	施桂津	03/03-06/02	週三 19:00-21:00				
	28	歡樂歌唱律動班	徐慧明	03/04-06/03	週四 19:00-21:00				
	29	金曲教唱	任至剛	03/06-06/19	週六 19:00-21:00				
	30	幸福歌唱班	蔡艾芸	03/07-06/20	週日 09:00-11:00				
	31	觀光日語會話與歌謠	仁平正人	03/05-06/11	週五 19:00-21:00	40	大豐社福館 3F綜合教室		學過五十音者、 喜歡唱日文歌者
	32	實用出國旅遊英文+ 經典英文老歌	顏朝蒼	03/06-06/19	週六 14:30-16:30				成人班
	D	33	太極導引	李為仁	03/05-06/11	週五 09:00-11:00	25		大豐社福館 2F韻律教室
34		中醫養生保健	周福寶	03/04-06/03	週四 14:00-16:00	30	大豐社福館 4F才藝教室		
35		八段錦與鬆功	陳建忠	03/02-06/01	週二 09:00-11:00	50	大豐社福館 5F大禮堂		
36		太極氣引	陳俊成	03/02-06/01	週二 19:00-21:00				
37		太極經絡	陳俊成	03/04-06/03	週四 19:00-21:00				
38		太極導引	楊壽亭	03/07-06/20	週日 10:00-12:00	35	三民活動中心		
39		太極導引養生功法	李為仁	03/02-06/01	週二 09:00-11:00	25	崇埕活動中心 6樓會議室		
E	40	美學生活	賴美渝	03/03-06/02	週三 14:00-16:00	21	大豐社福館 3F才藝教室	成人班	
	41	花鳥畫之入門與創作	李錦多	03/03-06/02	週三 19:00-21:00	30	大豐社福館 4F才藝教室		
	42	素描水彩繪畫	杜蕙如	03/04-06/03	週四 19:00-21:00	40	大豐社福館 3F綜合教室	成人及小孩皆可	
	43	彩墨花鳥基礎	呂玉環	03/05-06/11	週五 08:00-10:00				
	44	喜悅彩墨創意畫	呂玉環	03/05-06/11	週五 10:00-12:00				
	45	意象素描	王 弈	03/02-06/01	週二 14:00-16:00	40	大豐社福館 4F研習教室	成人班	
	46	棉紙撕畫	楊慶懿	03/03-06/02	週三 14:00-16:00				
	47	創意彩墨黑白畫	杜蕙如	03/03-06/02	週三 19:00-21:00				
	48	快樂書法班	簡惠美	03/04-06/03	週四 10:00-12:00				
	49	粉彩繪畫	秦新忠	03/04-06/03	週四 19:00-21:00				
	50	養生書法	黃友佳	03/05-06/11	週五 10:00-12:00	30	中正活動中心		
	51	生活彩繪水墨畫	簡惠美	03/03-06/02	週三 14:00-16:00				
52	禪繞畫	陳月世	03/05-06/11	週五 09:00-11:00					

類別	編號	研習項目	老師	日期	時間	人數	上課地點	備註
F	53	插花班	張至慧 廖罕	03/05-06/11	週五 19:00-21:00	21	大豐社福館 3F才藝教室	成人班
	54	創意生活花藝	高寶珠	03/03-06/02	週三 19:00-21:00	40	大豐社福館 3F綜合教室	
	55	中華花藝	李麗淑 林文麗	03/04-06/03	週四 13:30-15:30		大豐社福館 4F研習教室	
	56	愛上 100% 手工香皂	林謙如	03/02-06/01	週二 10:00-12:00	21	大豐社福館 3F才藝教室	
	57	金屬線編織飾品	黃玲琍	03/02-06/01	週二 19:00-21:00		大豐社福館 4F研習教室	
	58	藍染	鍾瑞娥	03/02-06/01	週二 09:00-11:00	40	大豐社福館 4F研習教室	
	59	拼布實用班	周秀惠	03/02-06/01	週二 19:00-21:00	25	大豐社福館 4F才藝教室	
	60	健康精品咖啡在我家	徐瑞玲	03/06-06/19	週六 14:00-16:00	40	大豐社福館 4F研習教室	
G	61	英文起步走	林啟元	03/02-06/01	週二 19:00-21:00	40	大豐社福館 3F綜合教室	學過 26 個 英文字母
	62	基礎實用日語	王秉雯	03/04-06/03	週四 09:00-11:00	55		學過五十音、 懂基本文法者
	63	幼兒體能	陳信全	03/07-06/20	週日 09:30-11:30	20	大豐社福館 2F韻律教室	幼稚園中班至 國小一年級
H	64	兒童多元美術	尹露露	03/06-06/19	0609:30-11:30	40	大豐社福館 3F綜合教室	幼稚園中班至 國小六年級
	65	作文創意書寫	蔡宜庭	03/07-06/20	週日 10:00-12:00			國小四至六年級
	66	自然探索	陳月世	03/05-06/11	週五 19:00-21:00		大豐社福館 4F研習教室	幼稚園中班 以上學生

交通方式參考：

公車：1. 大豐國小站或耕莘醫院（民族路）站：909、930、綠 13

2. 耕莘醫院（中正路）站：644、905、綠 2、綠 15

捷運大坪林站轉乘公車：644、綠 13、綠 15

捷運七張站轉乘公車：644、綠 15

新店區大豐社福館（新店區民族路 110 號）

電話：(02) 2218-5001 分機 501、503

